

PLANNING ACTIVITÉS AQUAFITNESS

DU 6 JUILLET AU 31 AOÛT 2026

pour les + 16 ans

	9h	45	11h45	12h	15	50	13h	15	18h15	30	50	19h	15	35	45	50	20h
LUN																	
MAR																	
MERC																	
JEU																	
VEN																	



Aqua**Gym**



Aqua**Bike**



Circuit **Training**