

PLANNING ACTIVITÉS AQUAFITNESS

PERIODE SCOLAIRE

pour les +16 ans

	9h	45	11h45	12h	15	30	13h	15	45	50	14h	18h30	19h	15	35	45	50	20h	15	35	21h
LUN																					
MAR																					
MERC																					
JEU																					
VEN																					



Aqua**Gym**



Aqua**Bike**



Circuit **Training**