

# PLANNING ACTIVITÉS AQUAFITNESS 2024 - 2025

pour les + 16 ans

	9h	45	11h45	12h	15	30	13h	15	45	50	14h	18h30	19h	15	35	45	50	20h	15	35	21h	
LUN	AquaGym					AquaBike			AquaGym													
MAR	AquaGym					AquaBike			AquaGym													
MERC				AquaGym									Circuit Training			AquaGym				AquaBike		
JEU	AquaGym				AquaGym						AquaBike						Circuit Training					
VEN					Circuit Training				AquaGym					AquaGym								



Aqua**Gym**



Aqua**Bike**



Circuit **Training**